



スパッシュ
ランド

しろいし

TEL 29-2326

日替わり
お弁当



オール 500円

※午前9時30分までにご連絡ください

| | 月曜日 | 火曜日 | 水 | 木曜日 | 金曜日 |
|-----|--------------------------|--|-----|--------------------------------------|------------------------------------|
| 一週目 | 2日 焼肉ビビンバ | 3日 青魚を食べよう! サバの南蛮漬 | お休み | 5日 鶏と茄子の ピリ辛みそ炒め | 6日 スパゲッティ ミートソース (ミニサラダ付) |
| 二週目 | 9日 ロースカツ丼 (ミニサラダ付) | 10日 アラスカ産紅鮭と 竹輪の磯辺天ぷら | | 12日 ぶっかけ 冷やし天ぷらうどん | 13日 タルタルソースが合う♥ 手作り真だらフライ |
| 三週目 | 16日 海の日 | 17日 毎回絶好調!! 盛岡風 じゃーじゃー麺 | | 19日 スパッシュ風 ガパオライス | 20日 手作り おろしハンバーグ ステーキ |
| 四週目 | 23日 おまかせ 幕の内風弁当 | 24日 ピリ辛ヘルシー とんかつ肉と夏野菜の キーマカレー | | 26日 ミックスフライ (エビフライ・メンチカツ・ハムカツ) | 27日 若鶏の唐揚げ |
| 五週目 | 30日 豚肉の生姜焼 | 31日 宮崎風チキン南蛮 | | | |

※防腐剤を使用していないので、お早めにお召し上がりください。

※食材の入荷状況により、内容が変わる場合があります。ご了承下さい。